

LA PREPARATION DES EQUIPES DE FRANCE

PREPARATION PHYSIQUE

- LES TESTS : test Luc Léger ou test Vam Eval
- EVALUATION DES CAPACITES AEROBIQUES DES JOUEUSES ET JOUEURS
 - Programmation de séances individualisées
- TEST DE FORCE EXPLOSIVE ET DE FORCE ENDURANCE
 - Programmation de séances individualisées
- PREPARATION A LA VITESSE ET A LA COORDINATION MOTRICE (travail des appuis)

L'ensemble des séances de préparation physique est conçu par rapport aux exigences physiologiques spécifiques à la pratique de la pelote Basque en compétition.

PREPARATION TECHNIQUE

- ENTRAINEMENTS TECHNIQUES
 - Conduite de séances collectives ou individualisées
 - une technique qui répond à une analyse du jeu et au sens que donne le joueur dans son action dans la compétition.
- EVALUATION INDIVIDUALISEE DE CHAQUE JOUEURS ET JOUEUSES SUR LEUR CAPACITES TECHNIQUES ET REFLEXION SUR UN TRAVAIL DE PROGRESSION, ET CONSOLIDATION DES ACQUIS.

Exemple :

- Dans la spécialité Baline , utilisation de la paroi de droite en utilisant son coup droit ou gauche ou revers
- Dans la spécialité cesta punta travail de l'errebot,
- Dans la spécialité main nue, travail spécifique du but

SUIVI MEDICO-SPORTIFS

- LE SUIVI LONGITUDINAL
- L'EQUIPE MEDICALE

LES ENTRAINEURS FEDERAUX

- MODALITES DE NOMINATION
 - Choix fait par les commissions fédérales en concertation avec le directeur technique national
 - Pour les compétitions année 2016
- COMPETITIONS ANNEE 2016
 - Championnat du monde espoir (fronton 36m)
 - Paleta cuir et Pala corta : Christian LATXAGUE et J.Pierre MICHELENA
 - Main nue : Jean Michel MENDY
 - Coupe du monde 30m sénior
 - Frontenis Masculin : Marie ROLET
 - Frontenis Féminin : Christophe JELESNOFF
 - Paleta gomme creuse Masculin : Gaby AMADOZ
 - Paleta gomme creuse Feminin : Laurent PECASTAING

LES JOUEUSES ET LES JOUEURS

- SYSTEME DE PRESELECTION : mise en place de parties d'évaluation
- CLARIFICATION DES CRITERES DE SELECTION A L'ENSEMBLE DES JOUEUSES ET JOUEURS

COMITE DE SELECTION

- LE DIRECTEUR TECHNIQUE NATIONAL
- L'ENTRAINEUR FEDERAL DE LA SPECIALITE
- LE RESPONSABLE DES EQUIPES DE FRANCE
- LE PRESIDENT DELA COMMISSION DE LA SPECIALITE FEDERALE
- LE PRESIDENT DE LA COMMISSION SPORTIVE FEDERALE